

YOGA & WANDERN

KURSNUMMER: **KRE 01**
KURSZEIT: **ca. 2-7 Std./Tag**
PREIS: **€ 1050**



inside travel
Reisen für dich. Zu dir.

Susanne Bousset:

ist Heilpraktikerin und Trainerin/
Begleiterin in Seminaren und
Ausbildungen für Energie-, Körper-
und Bewusstseinsarbeit,
Yogalehrerin und Leiterin spiritueller
Gruppenreisen (z.B. Peru). Sie
arbeitet seit fünf Jahren vor Ort im
Kreta-Projekt mit.

"Seit vielen Jahren ist uns Kreta
besonders ans Herz gewachsen. Hier
wetteifern Schönheit und Kraft in der
Natur. Diese Begeisterung und die
berührenden Erlebnisse an
Kraftplätzen möchten wir in dieser
Woche kombinieren mit unserer
Freude, Menschen in ihrer Erfahrung
der eigenen Kraft und Spiritualität zu
begleiten und zu inspirieren."

Christian Geith:

ist Heilpraktiker, langjähriger
Begleiter von Gruppenprozessen,
Wanderführer, Autor mehrerer
Bücher über Griechenland und Leiter
des Projekts "Zentrum Philoxenia".

13.04. – 20.04.2024

Morgendliches Yoga mit Blick auf die Weiten des Libyschen Meeres,
Wandern durch die wilde Bergwelt Kretas und entlang der imposanten
Küsten, traditionelle Bergdörfer und tiefe Schluchten.

Unter der erfahrenen Leitung von Susanne und Christian erleben wir
gemeinsam den Zauber und die Kraft dieser Insel. Wir genießen den
Ausklang des Tages mit entspannendem Yoga und Mantrasingen.

Eine erlebnisreiche Entdeckungsreise, die uns innerlich wie äußerlich
bewegt und inspiriert.

BUCHUNGSTIPP:

KRE 01 & KRE 02 buchen und € 100 sparen.

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag: 140 €/Woche)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Frühstück & 5 x mehrgängiges vegetarisches (auf Wunsch veganes) mediterranes Abendessen
(1 x Begrüßungssessen am Anreisetag, 3 x Abendessen im Hotel, 1 x Abendessen in griechischer Taverne)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Heraklion (3 x samstags zu fixen Zeiten)