

# TANZWOCHE

KURSNUMMER: **MYT 01**  
KURSZEIT: **CA. 4-5 STD./TAG**  
PREIS: **EUR 1035**



**inside**  **travel**  
*Reisen für dich. Zu dir.*

## **Dorothea Leygraf:**

Atem /  
Körperpsychotherapeutin  
DGK / EABP

Heilpraktikerin /  
Psychotherapie

Tanz- /  
Ausbildungstherapeutin an  
der Köln Bonner Akademie  
für Psychotherapie KBAP

Supervision / Systemisches  
Coaching

Seit 35 Jahren eigene  
Praxistätigkeit

## **11.05.2024 - 18.05.2024**

**„ Atmend lächele ich mir zu – tanzend bewege ich mein Leben“**

Atem, Körper und Geist in Balance. Tanzend, gestaltend und erspürend, erfahren wir in uns Raum und Zentrierung. So kann der Atem und unsere Bewegung wieder frei fließen.

Das Freiwerden des Atems führt zur Ruhe, inneren Raum und Entspannung. Mit rituellen und freiem Tanzen entsteht ein kreativer Ausdruck unserer inneren Bilder. Dabei entwickelt sich eine tiefe Wahrnehmung für die persönlichen Quellen der Kraft. ( Ressourcen )

Bewegung, kreativer Tanz und Atem-/ Körpertherapie sind in einem spielerischen Wechsel miteinander verbunden und führen uns zu einem heilenden inneren Wissen und zu dem, was uns gut tut.

*Methodische Ansätze:*

*Übungen aus der Atem- / Körperarbeit / Tanztherapie / Systemisches Coaching, eine Frage, die durch die Woche führt.*

**Das Seminar findet an 4 Tagen, 4,5 Stunden pro Tag**, am Morgen und am Nachmittag statt. Dazwischen ist viel freie Zeit für die wunderbare Landschaft und das Meer, Zeit, den Alltag loszulassen!

**Dienstag und Freitag sind** freie Tage – geeignet für einen Ausflug in die Umgebung oder um einfach da zu sein.

## **INKLUSIVLEISTUNGEN:**

- Unterbringung zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag) im Mythos Corfu
- Einzelzimmer-Zuschlag/Woche: 130 € p.P. (Studio mit eigenem Bad)  
90 € p.P. (Apartment mit geteiltem Bad)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Frühstück & 6x vegetarisches Abendessen mit einer Auswahl alkoholfreier Getränke
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu