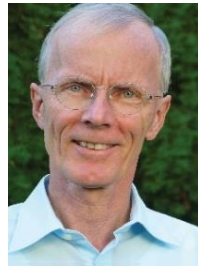


IFS-RETREAT:

Das Kind in Dir kann Freiheit finden.



inside  travel
Reisen für dich. Zu dir.

KURSNUMMER: **OUC 06**
KURSZEIT: **ca. 3-4 Std./Tag**
PREIS: **€ 960**

Thomas Frister:

geb. 1956
Studium der Evang. Theologie in
Tübingen, Hamburg und Chicago
Staatliche Zulassung als
Heilpraktiker (HP) (ausschließlich) für
Psychotherapie (HPG, s.u.)
Traumatherapeut: Fortbildung in
mehrgenerationaler
Psychotraumatologie /
Traumatherapie bei Prof. Franz
Ruppert
Weiterbildung in EMDR (Eye
Movement Desensitization and
Reprocessing) bei Christof
Eschenröder
Weiterbildung in Systemischer
Therapie mit der Inneren Familie
(Internal Family Systems IFS) (IFS-
Therapeut Level 2)
Weiterbildung in IADC-therapie beim
Allan-Botkin-Institut Deutschland
Gestalttherapeut:
Ausbildung im Symbolon-Institut, das
Mitglied im ältesten
gestalttherapeutischen Dachverband
DGIK (Deutsche Gesellschaft für
Integrative Therapie, Gestalttherapie
und Kreativitätsförderung), sowie in
der DVG (Deutsche Vereinigung für
Gestalttherapie) ist
Mitglied im Marcé-Arbeitskreis
Stuttgart (Interdisziplinärer
Arbeitskreis für peripartale
psychische Erkrankungen, z.B.
Wochenbettdepression)
Autor von "Laß Deine Klage hören.
Mit Verlusten umgehen"

25.05. - 01.06.2024

Einschränkende Glaubenssätze loslassen - bei sich ankommen

Wir verbinden Erholung und Entspannung auf der wunderschönen Insel Korfu mit heilsamen Aufstellungen mit dem Inneren Familien-System (IFS)! Von unserem Seminarraum Thalassa aus können wir einen wundervollen Blick über Arillas und auf das Meer genießen!

IFS baut auf der Inneren-Kind-Arbeit auf und hilft, einschränkende Überzeugungen loszulassen.

Beispielsweise "Nie werde ich einen passenden Partner finden, Erfüllung im Beruf", "Emotionale Nähe ist gefährlich!"

"Ich muss immer für andere da sein."

"Wenn ich mich abgrenze, werde ich abgelehnt."

"Ich bin unwichtig, nichts wert."

Indem Sie diese und andere Überzeugungen loslassen können, werden innere Freiheit, Selbstwert und Selbstannahme gefördert. Verletzende Erfahrungen können verarbeitet werden. So kann die IFS-arbeit Sie Ihrem SELBST näherbringen, unabhängiger machen von äußeren Einflüssen und freier machen von Fremdbestimmung. Es können alle Themen eingebracht werden. Wir arbeiten vor allem mit Aufstellungen. Es werden je nach Thema innere Anteile oder gegebenenfalls auch Mitglieder der Ursprungsfamilie aufgestellt.

Wenn Sie Interesse an dem Retreat haben, und mich noch nicht persönlich kennen, bitte ich Sie um ein kurzes kostenloses Vorgespräch (per Sykpe, FaceTime oder telefonisch).

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ (großes Apartment, Kategorie 2 mit geteilten Bad und Wohnküche, Preisgruppe A (ohne Meerblick))
Gegen Aufpreis:
 - ➔ DZ zur Alleinbenutzung: 50 € - 100 € pro Person & Woche
 - ➔ Kategorie 1 (= eigene DU/WC): 40 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe B (= eingeschränkter Meerblick): 20 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe C (= Meerblick, bessere Ausstattung): 60 € pro Person & Woche
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Vegetarische Halbpension
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu