

MAL DICH FREI MIT INTUITIVER MALEREI

KURSNUMMER: SON 02

KURSZEIT: ca. 3-3,5 Std./Tag

PREIS: € 859



inside  travel
Reisen für dich. Zu dir.

Angelika Frank:

Kreativität macht glücklich und frei!
Die Künstlerin, Meditationsleiterin und Coach für kreative Potentialentfaltung möchte dieses Gefühl an Ihre Malworkshop-Teilnehmer:innen weitergeben und sie daran erinnern, wie wunderbar Kreativität heilt, stärkt, befreit und das ganze Leben bereichert. Und auch all denjenigen, die nicht an ihre Begabungen glauben, aber eine Sehnsucht verspüren, gibt sie einen liebevollen bunten Schups in ein farbenfroheres Sein.

Angelika praktiziert seit 15 Jahren Achtsamkeitsmeditation und ist tief verbunden mit ihrem Herzen und ihrer Intuition. Ihre Coaching-Ausbildung absolvierte sie bei Gerald Hüther.

Vor fast 10 Jahren war eine Griechenlandreise der Beginn ihres bunten kreativen Lebens mit einer großen Portion mehr innerer Stärke, Gelassenheit, Vertrauen und Glück. Ihre farbenfrohen und lebendigen Kunstwerke entstehen frei und intuitiv. Ihre Kursstunden gestaltet sie mit viel Leichtigkeit und Humor.

Es ist ihr ein Herzensanliegen, Menschen zu inspirieren und zu begleiten, ihre Begabungen und Fähigkeiten zu entwickeln und sich ein erfülltes und selbstbestimmtes Leben in Freude und aus ihrer inneren Mitte heraus zu erschaffen.

22.06.2024 - 29.06.2024

Tauche ein in eine farbenfrohe Fülle! Wir nutzen die positive Energie des Malens und übertragen sie auf Dein Leben. Dein innerer Kritiker hat Pause. Für mehr Erfüllung, Gelassenheit, Lebensfreude, Kreativität und Glück.

Mit der Methode des intuitiven Malens kommst Du in einen wunderbaren kreativen Flow. Erfahre wie Du spielerisch ins Malen hineinflinden kannst und was mit Acrylfarbe und weiteren Materialien alles möglich ist. Du bekommst viele Impulse, Techniken und Tipps an die Hand und darfst ganz wertfrei das heraus malen, was in Dir steckt.

Was zählt ist die Freude am Spiel mit den Farben und am Experimentieren. Das Tolle ist: mit Acrylfarbe kannst Du immer wieder drüber malen, Farbe wieder wegwischen oder mit der Sprüflasche entfernen und zerfließen lassen. Du wirst staunen, denn ganz nebenbei entstehen bunte Wunderwerke und Herzensbilder, die einzigartig sind und Freude machen!

Jeden Workshop-Tag beginnen wir mit einer angenehmen geführten Meditation. So kannst Du ganz entspannt im Hier und Jetzt ankommen und Dich wieder in Ruhe mit Dir selbst und Deinem Herzen verbinden.

Der Workshop ist über drei Tage verteilt und findet von Dienstag bis Donnerstag, von ca. 13:30 – ca. 17:00 Uhr statt. Am Freitag Vormittag treffen wir uns noch einmal zu einer kleinen Abschiedsrunde beim Frühstück. Der Kurs ist für alle geeignet, die Freude an Farben haben und sich frei entfalten möchten.

Auch wenn Du schon einen Kurs bei mir gemacht hast und viele Techniken kennst, kannst Du auch bei diesem Angebot wieder dabei sein! Die gemeinsamen Meditationen, das spielerische Malen und der Austausch untereinander öffnen einen besonderen kreativen Raum, in dem Du jedes Mal aufs Neue eintauchen kannst.

Preis inklusive, Material, Farben, Leinwände & Papier.

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ (großes Apartment, Kategorie 2 mit geteilten Bad und Wohnküche, Preisgruppe A (ohne Meerblick))
Gegen Aufpreis:
 - DZ zur Alleinbenutzung: 50 € - 100 € pro Person & Woche
 - Kategorie 1 (= eigene DU/WC): 30 € - 40 € pro Person & Woche
 - Preisgruppe B (= eingeschränkter Meerblick): 20 € - 40 € pro Person & Woche
 - Preisgruppe C (= Meerblick, bessere Ausstattung): 60 € - 70 € pro Person & Woche
- Teilnahme an der Malreise (an 3 Tagen, je ca. 3-3,5 h)
- Teilnahme am offenen Programm
- Vegetarische Halbpension
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu