

TANZ DER GÖTTINNEN:

In 7 weibliche Urkräfte eintauchen

KURSNUMMER: ZYP 11
KURSZEIT: ca. 4 Std./Tag
PREIS: € 1080



inside  travel
Reisen für dich. Zu dir.

Sabine Pramoda Habenicht:

Lehrerin, Ausbildung in Ausdruckstanz, Studium der Tanztherapie, seit 1991 als freiberufliche Tanztherapeutin tätig. Sie bietet die von ihr entwickelten „Tanz der Göttinnen“ – Seminare in ganz Deutschland und seit vielen Jahren auch auf Zypern an.

„Mit meiner Arbeit möchte ich einen Beitrag dazu leisten, dass Frauen sich im Tanz an ihr ureigenes altes Wissen wieder erinnern können“

15.09. - 22.09.2024

Tanzen ist eine befreiende und heilsame Weise, in den Moment und sich selbst wieder näher zu kommen.

Wir werden allen vitalen und empfindsamen Seiten Raum geben, die das eigene Frau-Sein ausmachen und greifen dabei auf die 7 Göttinnen aus der griechischen Mythologie zurück. Die gezielte Auswahl von Musik lässt diese Urkräfte im Tanz erfahrbar werden.

Die 7 weiblichen Archetypen verkörpern all die Ausdrucksmöglichkeiten, die jede Frau in sich trägt: Artemis steht für Vitalität und Unabhängigkeit, Athene für Klarheit und Struktur, Hestia für Zentrierung und Weisheit, Hera für Respekt und Gemeinschaft, Demeter für Fürsorge und Akzeptanz, Persephone für Empfindsamkeit und Intuition und Aphrodite für Sinnlichkeit und Freiheit.

Eigene Potentiale und Kraftquellen über den Körper zu entdecken, ist das Spannende daran, denn in ihm liegt ein großer Schatz, ein altes Wissen verborgen, das auch nur über den Körper zu erfahren ist. Jede Frau erhält bei ihrer Entdeckungsreise eine individuelle und gezielte Unterstützung.

Neben den Seminarzeiten, die fast immer am Vormittag liegen, gibt es genügend Freiraum, damit jede Frau die Insel auf ihre ganz eigene Art erkunden kann: zu faulenzen oder zu wandern, das wunderbar warme Wasser zu genießen, in der Sonne aufzutanken, sich mit leckerem Essen verwöhnen zu lassen... und vieles mehr...

Der Seminarort zeichnet sich durch eine ganz besondere Energie aus, die man auch als „Heilenergie“ bezeichnen kann. Diese unterstützt die persönlichen Prozesse in der Woche auf ganz wundervolle Weise.

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag: 175 €/Woche)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Halbpension (Frühstück- & 3-gängiges Abendessen)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Paphos (ab 2 Personen)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Larnaca (ab 6 Personen)