

TANZEND DAS LEBEN UMARMEN - BIODANZA

KURSNUMMER: ZYP 19
KURSZEIT: ca. 3-4 Std./Tag
PREIS: € 960



inside  travel
Reisen für dich. Zu dir.

Meike Staudt:

Ich habe große Freude daran, einen wertschätzenden Rahmen für authentische und bewegende Begegnungen zu schaffen. Das mache ich seit Jahren als Biodanza-Lehrerin im Ruhrgebiet, lange Zeit beruflich in Projekten und Trainings - und auch als Systemischer Coach und Mediatorin.

23.10. – 30.10.2024

Wenn wir tanzen, bewegt sich alles in uns: nicht nur Füße und Körper, auch das Herz tanzt mit.

Denn es braucht einfach nur uns selbst, Musik und liebe Menschen. Und schon kann es losgehen mit der Freude und Leichtigkeit im Moment.

So begegnen wir uns im Tanz auf vielerlei Art und lernen uns leichtfüßig kennen. Biodanza gibt Tanzideen und lässt Freiraum für die eigene Bewegung. Du wirst Dich neu erleben und im wertschätzenden Rahmen einen guten Boden für Deine Entfaltung haben. So entsteht wie von selbst Freude am eigenen Ausdruck gemeinsam mit den Tänzer:innen: zum Leben Umarmen!

Wir tanzen zu internationaler Musik, mal morgens und abends, mal nachmittags, mal drinnen im Tanzraum, mal draußen am Strand beispielsweise - oder unterm Sternenhimmel auf der Terrasse.

Das gastfreundliche, leckere und traumhaft gelegene Aphrodite Beach Hotel ist unsere Basis. Es bleibt Dir neben den ca. 3-4 Std. Biodanza an 5 Tagen ausgiebig Zeit zum Erholen, Spazieren und Erkunden mit anderen Teilnehmer:innen. Auch Schwimmen ist Ende Oktober noch gut möglich.

Geeignet für Ausprobierende und Erfahrene, für Sportliche und Gelegenheits-Bewegende.

Sei herzlich willkommen, wenn Du Lust an der Bewegung hast und offen für liebe Menschen bist!

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag: 175 €/Woche)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Halbpension (Frühstück- & 3-gängiges Abendessen)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Paphos (ab 2 Personen)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Larnaca (ab 6 Personen)